



INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágria, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327
e-mail: kiaikanfranca@gmail.com | site: kiaikanfranca.com

FONE: (16) 3409-4448

柔道

RELATÓRIO DE ATIVIDADES ABRIL DE 2023

TURMA DE INICIAÇÃO ESPORTIVA DE JUDÔ | **FAIXA ETÁRIA:** 06 A 12 ANOS
LOCAL: EMEB CAIC VALERIANO - RUA OSÉ GIANESELA, 581 – CITY PETRÓPOLIS
PROFESSOR: CARLOS ALBERTO ZACARIAS DE OLIVEIRA

DESCRIPTIVO DA AULA

No mês de abril, demos continuidade à prática dos Ukemi-Waza, trabalhando assim com intensidade as 04 principais técnicas de amortecimentos do Gokyu, técnicas estas usadas para quedas de frente, costas e lados, chamadas no Japão de MAE-Ukemi, Ushiro-Ukemi, Yoko-Ukemi e Zempô-Kaiten-Ukemi.

Ainda as atividades judoísticas, intensificaram à prática dos golpes principais do judô, golpes básicos que permitem contato com o Nage Waza, golpes como Osoto Gari, Uchi Gari e Ippon Seoi Nage e as projeções das quedas de forma demasiada. As aulas também tiveram o foco no Randori (técnica de treinos, realizadas de forma livre).

Neste mês, além da prática propriamente dita da modalidade, tivemos a participação dos alunos em uma oficina socioeducativa com a ex-atleta de rendimento esportivo e Psicóloga Laisa Oliveira, que, trouxe de forma lúdica e pedagógica o tema “Vista seu kimono, no combate às violências”, essa oficina trabalhou o assunto violência de gênero, como medida preventiva a violência doméstica, já na fase infantil.

Metas atingidas: Aprendizagem dos movimentos básicos, socialização do grupo e participação em oficinas socioeducativas e pedagógicas.



INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágria, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327
e-mail: kiakanfranca@gmail.com | site: kiakanfranca.com

FONE: (16) 3409-4448

柔道

FOTOS

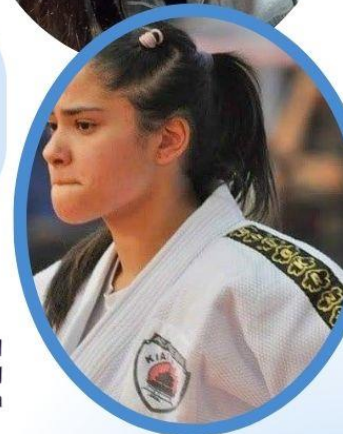
Ciclo de palestras "Vista o kimono no combate às violências"

17/04 - 13h30
Escola CAIC
R. José Giancesla, 581 -
City Petrópolis

Uma conversa sobre esporte,
saúde mental, prevenção e
participação social

Laísa Oliveira

- Psicóloga pós graduada em Psicoterapia de Orientação psicanalítica
- Oficineira do Projeto de Enfrentamento à violência doméstica
- Ex atleta do alto rendimento





INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ
R. Cavaleiro Petrágliã, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

柔道





INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágliã, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

柔道





INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágliã, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

柔道





INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágliã, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

柔道

