



Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414



RELATÓRIO DE ATIVIDADES OUTUBRO 2018

Equipe: Iniciação / Formação

Idade: 04 anos acima

Local: Sede

Dias: Terça e quinta

Horário: 17:30-18:30 – iniciação

18:30-19:30 – iniciação

19:30-21:00 – formação

Professor: Pedro Henrique dos Santos Inocêncio

Numero Participantes: 116 alunos

Descritivo da aula

17:30-18:30 / 18:30-19:30 iniciação.

O Plano tem como proposta, uma aula para crianças iniciantes com turma mista (masculino e feminino).

O conteúdo destas aulas é de quedas, rolamentos e golpes, fazendo com que os alunos vivenciem de forma lúdica e recreativa as técnicas aplicadas nas aulas.

Em primeiro momento aquecimento e alongamentos dos membros superiores e inferiores, logo após é aplicada um exercício em forma de brincadeira (Rolamentos, Cambalhotas, e Saltos) no intuito de avaliar a coordenação motora de cada criança, em seguida brincadeira do caranguejo, onde os alunos disputam corrida em posição de ponte, e assim era trabalhar a sustentação do corpo pelo quadril, partindo para a aula pratica.

Para a segunda turma, o treinamento aplicado é mais técnico, execução de golpes e quedas com repetições para Lapidar as técnicas aplicadas, e trabalhando as técnicas de luta no solo (Ne-waza).

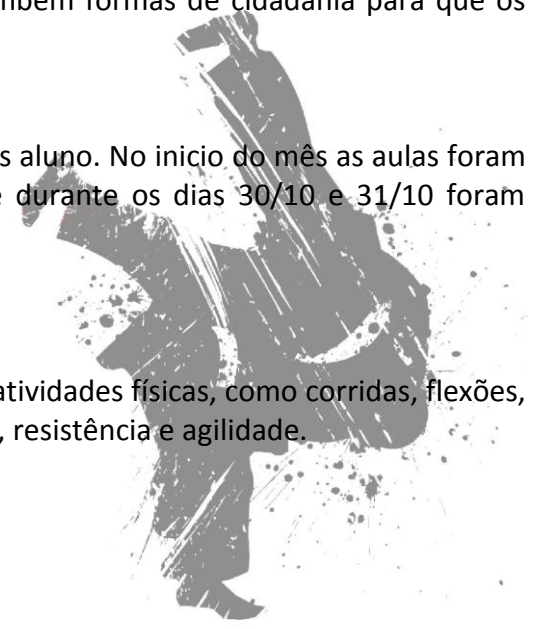
Técnica onde o atleta imobiliza o oponente, já visando handoris (Combate) entre os alunos, para que adquiram conhecimento para competir. São trabalhadas também formas de cidadania para que os alunos saibam se integrar com o meio onde vivem.

AULAS PRÁTICAS

No mês de outubro focamos na avaliação do aprendizado dos aluno. No início do mês as aulas foram inteiramente focadas na revisão do conteúdo aprendido, e durante os dias 30/10 e 31/10 foram aplicados os exames de faixa.

19:00-21:00 – Formação

Com a Turma de formação, é aplicada uma carga maior nas atividades físicas, como corridas, flexões, agachamentos e abdominais, tendo assim um ganho de força, resistência e agilidade.





Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414



Também aplicação de repetições de variados golpes em series de maneiras diferentes, com atletas diferentes no biótipo (Alto, Baixo, Forte, Pesado e Rápido) , dando a ele um conhecimento mais amplo no treinamento e descobrindo suas qualidades e fraquezas a serem corrigidas visando melhor desempenho do aluno, dentro das possibilidades levando e recebendo atletas nos núcleos de treinamento, atletas com maior conhecimento para participar dos treinos.

METAS ALCANÇADAS

Os trabalhos realizados têm como fins uma maior interação entre as crianças, melhorando assim sua coordenação motora e disciplinar, finalizando com uma roda de conversa sobre os valores de frequência na escola e no DOJÔ, buscando assim respeito entre si.

Aprendizagem dos movimentos básicos e socialização do grupo.

Treino para a integração da equipe de formação com a equipe de rendimento, incentivando a se dedicarem mais, pois um é espelho do outro.

Resultado positivo em campeonatos oficiais da FPJ (Federação Paulista de Judô) e também em campeonatos amistosos.

Participação positiva no II Festival Kiai- Kan 2018 evento sediado pela associação kiai-Kan de judô em parceria com a Prefeitura de Franca e FEAC. Realizado na cidade de Franca- SP

Participação dos alunos nas finais do Campeonato Paulista consagrando Kauhan Vicente como 3° colocado.

Conclusões:

Conforme Termo de Colaboração contrato nº 0009/18, processo nº 015513/2018, as metas estão sendo atingidas tanto ao quantitativo quanto no qualificativo.

Fotos





Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道





Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道





Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道



FREQUÊNCIA DE ALUNOS - JUDÔ

Mês: OUTUBRO

Dias: TERÇA E QUINTA

| Horário: 19:30 as 20:30

Local de trabalho: SEDE KIAI KAN

| FAIXA ETARIA: 10 a 14 anos

Professor: LUZIA E PEDRO

Nº	NOME DOS ALUNOS	02	04	09	11	18	23	25	30
1	BRENO FERNANDES	C	C	C	C	F	C	C	C
2	DIEGO MESSIAS	F	C	C	C	C	C	C	C
3	EDUARDA MOREIRA LEITE	C	C	C	C	C	C	C	C
4	EDUARDO HENRIQUE CARRIJO COSTA	C	C	F	C	C	C	C	F
5	FRANCISCO GUILHERME	F	F	F	F	F	F	F	F
6	GABRIEL HENRIQUE SAVIO CARDOSO	C	C	F	F	F	G	C	C
7	GABRIEL VILAS BOAS	C	C	C	C	C	C	C	C
8	GABRIELLY RODRIGUES MORAIS	F	C	C	C	C	C	C	C
9	GUILHERME RODIO PEREIRA	C	C	C	C	C	C	C	C
10	GUSTAVO HENRIQUE MORAIS	C	C	C	F	C	C	C	C
11	HEITOR G. CAMILO DORA	C	C	C	C	C	F	C	F
12	ISABELA SANTOS AUGUSTO	C	C	C	C	C	C	C	C
13	ISABELLA FERREIRA JUSTINO	C	C	F	C	C	C	C	C
14	JENIFER DAYNE SANTOS COSTA SILVA	C	C	C	C	F	C	C	C
15	JOAO PEDRO FERREIRA	C	C	C	C	C	C	F	C
16	JOAO PEDRO LOPES DE SOUZA	C	F	C	C	C	C	C	C
17	JOAO VITOR MACEDO	C	C	C	C	F	C	C	C
18	JOSIANE FERNANDO GALVAO	C	C	F	C	C	C	C	C
19	KAUN PALMEIRA OLIVEIRA	C	F	C	C	C	F	C	C
20	KENNEDY VENANCIO	C	C	C	C	F	C	C	C
21	LAZARO B. DE SOUZA MACEDO	C	C	C	C	C	F	C	C
22	LEONARDO SANTOS RODRIGUES	C	C	F	C	C	C	F	C
23	LORENA DELGADP MORONE	C	C	C	F	C	C	C	C
24	LUCAS ANTONIO S. OLIVEIRA	C	C	C	C	C	C	C	C
25	LUIS FELIPE FERREIRA	C	F	C	C	C	C	C	C
26	MARCO ANTONIO FERNANDES MARTINS	C	C	C	C	C	C	C	C
27	MARIA VICTORIA SOUZA SILVA	C	F	C	C	C	C	C	C
28	MIGUEL VITOR PEREIRA E SILVA	C	C	C	C	C	C	C	C
29	MILENA AP. SOUZA OLIVEIRA	C	F	C	C	C	F	C	C
30	NICOLLE CRISTINA CINTRA	C	C	C	C	C	C	C	C
31	PATRICK RODRIGUES LEME	C	C	C	C	C	C	C	C
32	RAFAEL CHAVES SOUZA	F	C	C	C	C	C	C	C
33	RAUL CEZAR DE OLIVEIRA	F	F	C	C	C	C	F	C
34	RUAN CRISTON DE SOUZA	C	C	C	C	C	C	F	C
35	RYAN OLIVEIRA MOSCARDINI	C	C	C	C	C	C	C	C
36	VICTOR HUGO C. RIBEIRO	F	C	C	C	C	C	C	C
37	VICTOR HUGO CASTRO FIGUEIREDO	F	C	C	C	C	C	F	C

