



INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágliã, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

e-mail: kiaikanfranca@gmail.com | site: kiaikanfranca.com

FONE: (16) 3409-4448

柔道

RELATÓRIO DE ATIVIDADES AGOSTO DE 2023

TURMA DE INICIAÇÃO ESPORTIVA DE JUDÔ | FAIXA ETÁRIA: 07 A 12 ANOS

LOCAL: CENTRO COMUNITARIO JD. SANTA MARIA - RUA SANTA IZABEL, Nº 2521

PROFESSOR: CARLOS ALBERTO ZACARIAS DE OLIVEIRA

DESCRITIVO DA AULA

No mês de agosto, demos continuidade à prática dos Ukemi-Waza, trabalhando assim com intensidade as 04 principais técnicas de amortecimentos do Gokyu, técnicas estas usadas para quedas de frente, costas e lados, chamadas no Japão de MAE-Ukemi, Ushiro-Ukemi, Yoko-Ukemi e Zempô-Kaiten-Ukemi.

Ainda seguindo as atividades judoística, intensificaram à prática dos golpes principais do judô, golpes demasiadamente corretos que permitem contato com o Nage Waza, projeções das quedas de forma repetitiva. As aulas também tiveram o foco no Randori (técnica de treinos, realizadas de forma livre).

Neste mês, tivemos nosso cerimonial de entrega de faixas, onde os judocas que realizaram o exame de graduação receberam suas novas faixas, permitindo que os mesmos vivenciassem um novo momento no esporte, bem como permitindo que os judocas se sintam engajados e estimulados para se empenharem na modalidade.

Metas atingidas: Aprendizagem dos movimentos intermediários e socialização do grupo.

FOTOS



INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petráglio, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

柔道





INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petráglio, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

柔道

