



## RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DE OBJETO: JUNHA/23 (11ª PARCELA)

TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 0006/22 | PROCESSO Nº 003/22 | CHAMAMENTO Nº 003/22

<b>OSC: INSTITUTO KIAI-KAN</b>
<b>TÍTULO DO PROJETO/ATIVIDADE/SERVIÇO: DIAMANTE OLÍMPICO</b>
PERÍODO DE VIGÊNCIA: AGOSTO/2022 A JULHO/2023
PERÍODO DE APLICAÇÃO: MÊS DE JUNHO/23   11ª PARCELA
VALOR REPASSADO: R\$ 8.849,00 (OITO MIL E OITOCENTOS E QUARENTA E NOVE REAIS)

### RELATÓRIO

#### **DESCRIÇÃO DO OBJETO DESTA PARCERIA:**

Fomentar e democratizar o acesso à prática esportiva, desenvolver ações que viabilizem integração social e hábitos de vida ativa, com caráter formativo esportivo na modalidade Judô. Trazendo em seu arcabouço o que preconiza o Estatuto da Criança e do Adolescente lei nº 8069 de julho de 1990, artigo 71 "A criança e o adolescente têm direito à informação, cultura, lazer, esportes, diversões, espetáculos e produtos e serviços que respeitem sua condição peculiar de pessoa em desenvolvimento".

A proposta da prática esportiva nesse contexto vislumbra a inclusão social, a preservação de vínculos familiares, a conscientização de princípios socioeducativos, emancipadores, a aquisição de valores de direitos e deveres, a solidariedade, o aprimoramento do desenvolvimento psicomotor e a melhora do condicionamento físico.

#### **AÇÕES DESENVOLVIDAS, NO PERÍODO, PARA CUMPRIMENTO DO OBJETO:**

No mês de junho, demos continuidade no trabalho já realizado anteriormente com as técnicas chamadas: Ukemi-Waza, trabalhando com intensidade as principais técnicas de amortecimentos do Gokyu, técnicas estas usadas para quedas de frente, costas e lados, chamadas no Japão de:

- MAE-UKEMI – queda frontal ou queda facial.
- USHIRO-UKEMI – queda para trás.
- YOKO-UKEMI – queda lateral, podendo ser direita ou esquerda.
- ZEMPÔ-KAITEN-UKEMI – queda com rolamento para frente, podendo ser pela direita ou pela esquerda.

Ainda, as aulas neste mês foram baseadas em 03 nuances: o aquecimento, que consiste em técnicas de exercícios aeróbicos, preparando a musculatura para o exercício propriamente dito de forma a evitar lesões; as Técnicas de quedas, e projeção de rolamentos, onde o objetivo principal é ensinar aos alunos a maneira



correta de se projetarem ao solo, de forma a evitar ao máximo o risco de lesões; E as Técnicas de projeção (golpes).

Para a parte de Nage Waza (técnicas de projeção), foi ensinado os golpes básicos do judô como: O-soto-gari que consiste em um golpe simples, mas primordial na modalidade, sendo necessariamente executado da seguinte maneira: “Com a pegada clássica (gola com a mão direita, manga com a mão esquerda), o tori aplica migi-ukemi-kuzushi ao mesmo tempo que desloca seu pé esquerdo para o lado do pé direito do uke, quando o peso do uke estiver sobre sua perna direita, o tori deve empurrar a perna direita do uke com a parte posterior de sua própria perna direita”, dentro outros 02 golpes iniciais.

Para efeitos lúdicos foi trabalhado também os Randoris, a fim de que não houvesse nenhuma regressão técnica dos usuários no projeto, e claro, embora fosse o retorno após as paralisações, foi trabalhado as técnicas com muita segurança e cuidado.

É importante ressaltar que cada núcleo e cada turma está dentro de um avanço metodológico, que por sua vez, está sendo respeitado dentro dos limites para aplicar novas técnicas e novos desafios.

Neste mês os alunos se prepararam para competir em seu 1º campeonato que foi realizado na cidade de Guaíra/SP, no dia 01/07, os núcleos que participarão desse torneio é: City Petrópolis, Santa Maria, Aeroporto II e Paulistano.

Ademais, metas estão sendo atingidas tanto em âmbito quantitativo, quanto no qualitativo.

<b>METAS:</b>		
<b>ÂMBITO:</b>	<b>META ATINGIDA:</b>	<b>AFERIDOR:</b>
Quantitativo	Divulgação do Projeto	Quantidade de pessoas alcançadas para realizar inscrição;



INSTITUTO  
CNPJ 66.995.440/0002-15

# KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petráglio, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327  
e-mail: [kiaikanfranca@gmail.com](mailto:kiaikanfranca@gmail.com) | site: [kiaikanfranca.com](http://kiaikanfranca.com)

**FONE: (16) 3409-4448**

柔道

Quantitativo	Inscrição do Projeto	Número de pessoas alcançadas, fichas de inscrições, fotos dos responsáveis realizando inscrições;
Quantitativo	Número de usuários matriculados e frequentes nas aulas.	Número de pessoas alcançadas, listas de chamadas, fotos das aulas;
Qualitativo	Socialização do Grupo.	fotos das aulas, relatório dos professores.
Qualitativo	Ensino das quedas e projeções da modalidade.	fotos das aulas, relatório dos professores.
Qualitativo	Ensino dos golpes do judô.	fotos das aulas, relatório dos professores.
Qualitativo	Empréstimo de Kimonos	fotos das aulas, relatório dos professores.
Qualitativo	Realização do Festival de Judô	fotos do festival de Judô, relatório dos professores.
Qualitativo	Participação em Festivais de Judô	fotos do festival de Judô, relatório dos professores.
Qualitativo	Palestras Socioeducativas	Relatório da psicóloga voluntária.
Quantitativo	Realização de 02 palestras para iniciação esportiva	Fotos.
Qualitativo	Integração familiar no projeto.	Treino de “quem cuida”, realizado em comemoração ao Dia das Mães.

**EMISSÃO:**

Data: 05 de julho de 2023.

**INSTITUTO KIAI-KAN**

**PRESIDENTE:**

**LÁZARO BATISTA DE SOUZA MACEDO**

CPF/MF sob n° 460.138.938-02

RG de n° 56.783.854-7 SSP/SP