



INSTITUTO  
CNPJ 66.995.440/0002-15

# KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágliã, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327  
e-mail: [kiaikanfranca@gmail.com](mailto:kiaikanfranca@gmail.com) | site: [kiaikanfranca.com](http://kiaikanfranca.com)

**FONE: (16) 3409-4448**

柔道

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES OUTUBRO DE 2023

**TURMA DE INICIAÇÃO ESPORTIVA DE JUDÔ** | **FAIXA ETÁRIA:** 07 A 12 ANOS  
**LOCAL:** CENTRO COMUNITARIO JD. SANTA MARIA - RUA SANTA IZABEL, Nº 2521  
**PROFESSOR:** CARLOS ALBERTO ZACARIAS DE OLIVEIRA

### DESCRIPTIVO DA AULA

No mês de outubro, demos continuidade à prática dos Ukemi-Waza, trabalhando assim com intensidade as 04 principais técnicas de amortecimentos do Gokyu, técnicas estas usadas para quedas de frente, costas e lados, chamadas no Japão de MAE-Ukemi, Ushiro-Ukemi, Yoko-Ukemi e Zempô-Kaiten-Ukemi.

Ainda seguindo as atividades judoística, intensificaram à prática dos golpes principais do judô, golpes demasiadamente corretos que permitem contato com o Nage Waza, projeções das quedas de forma repetitiva. As aulas também tiveram o foco no Randori (técnica de treinos, realizadas de forma livre).

No mês de outubro realizamos atividades lúdicas e recreativas com os judocas devido ao mês das crianças, ainda foi disponibilizado para as mesmas doces e guloseimas. Contamos também neste mês com a disponibilização de estagiários de psicologia que fizeram algumas oficinas com os judocas trabalhando na perspectiva lúdica para alcançar o fortalecimento de vínculos e do grupo.

**Metas atingidas:** Aprendizagem dos movimentos intermediários e socialização, fortalecimento de vínculos e do grupo.

### FOTOS



INSTITUTO  
CNPJ 66.995.440/0002-15

# KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágliã, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

柔道





INSTITUTO  
CNPJ 66.995.440/0002-15

# KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petráglio, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

柔道

