



INSTITUTO  
CNPJ 66.995.440/0002-15

# KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágliã, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

e-mail: [kiaikanfranca@gmail.com](mailto:kiaikanfranca@gmail.com) | site: [kiaikanfranca.com](http://kiaikanfranca.com)

**FONE: (16) 3409-4448**

柔道

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES OUTUBRO DE 2022

**TURMA DE INICIAÇÃO ESPORTIVA DE JUDÔ** | **FAIXA ETÁRIA:** 06 A 12 ANOS  
**LOCAL:** CENTRO COMUNITARIO JD. SANTA MARIA - RUA SANTA IZABEL, Nº 2521  
**PROFESSOR:** CARLOS ALBERTO ZACARIAS DE OLIVEIRA

### DESCRITIVO DA AULA

No mês de outubro, após termos dado início as atividades judoísticas frisando principalmente as quedas e amortecimentos, como método para evitar possíveis e futuras lesões, seguimos com o desenvolvimento dos mesmos no judô.

Nesse período os iniciantes ao judô, aprendem 04 principais técnicas de amortecimentos do grupo denominado Ukemi Waza do Gokyu, técnicas estas usadas para quedas de frente, costas e lados, chamadas no Japão de MAE-Ukemi, Ushiro-Ukemi, Yoko-Ukemi e Zempô-Kaiten-Ukemi.

Os alunos também aprenderam nesse mês os golpes básicos e principais do judô, dando início aos Nage Waza, golpes como Osoto Gari, Uchi Gari e Ippon Seoi Nage.

Também nesse mês, em comemoração ao dia das crianças, foi realizado jogos e recreações esportivas com a premiação com balas, doces e guloseimas, a fim de inteirar e criar vínculos com os alunos, trabalhando assim a socialização individual e global dos mesmos, já inserindo e criando senso neles no formato de uma equipe.

**Metas atingidas:** Aprendizagem dos movimentos básicos e socialização do grupo.



INSTITUTO  
CNPJ 66.995.440/0002-15

# KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágliã, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327  
e-mail: [kiaikanfranca@gmail.com](mailto:kiaikanfranca@gmail.com) | site: [kiaikanfranca.com](http://kiaikanfranca.com)

**FONE: (16) 3409-4448**

柔道

## FOTOS





INSTITUTO  
CNPJ 66.995.440/0002-15

# KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petráglio, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

柔道





INSTITUTO  
CNPJ 66.995.440/0002-15

# KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petráglio, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

柔道

