



INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágliã, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

e-mail: kiaikanfranca@gmail.com | site: kiaikanfranca.com

FONE: (16) 3409-4448

柔道

RELATÓRIO DE ATIVIDADES SETEMBRO DE 2023

TURMA DE INICIAÇÃO ESPORTIVA DE JUDÔ | **FAIXA ETÁRIA: 07 A +18 ANOS**

LOCAL: CENTRO COMUNITARIO JD. AEROPORTO II - RUA ANTONIO TORRALBO REINA, 7

PROFESSOR: CARLOS ALBERTO ZACARIAS DE OLIVEIRA

DESCRITIVO DA AULA

No mês de setembro, demos continuidade à prática dos Ukemi-Waza, trabalhando assim com intensidade as 04 principais técnicas de amortecimentos do Gokyu, técnicas estas usadas para quedas de frente, costas e lados, chamadas no Japão de MAE-Ukemi, Ushiro-Ukemi, Yoko-Ukemi e Zempô-Kaiten-Ukemi.

Ainda seguindo as atividades judoística, intensificaram à prática dos golpes principais do judô, golpes demasiadamente corretos que permitem contato com o Nage Waza, projeções das quedas de forma repetitiva. As aulas também tiveram o foque no Randori (técnica de treinos, realizadas de forma livre).

Trabalhamos também na preparação dos judocas do núcleo do JD Aeroporto que são finalistas do campeonato Paulista Aspirante, que acontecerá em outubro.

Metas atingidas: Aprendizagem dos movimentos intermediários e socialização do grupo.

FOTOS



INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágia, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

柔道





INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petráglio, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

柔道





INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágia, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

柔道





INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágia, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

柔道

