Associação Kiai-Kan de Judô
cnpj 66995.440/0002-15
inscrição isenta
Filiada a Federação Paulista de Judô
Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP
e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br
Fone : (16) 3722-5414

RELATÓRIO DE ATIVIDADES
MAIO 2018

Equipe: Iniciação / Formação

Idade: 04 anos acima

Local Núcleo Centro comunitário Jd. Aeroporto 2

Dias: Terça e Quinta-feira

Horário: 18:00-19:00 iniciação

19:00-20:00

20:00-22:00 – formação

Professor: Dalton Romeu da Silva

Numero Participantes: 100 alunos

Descritivo da aula

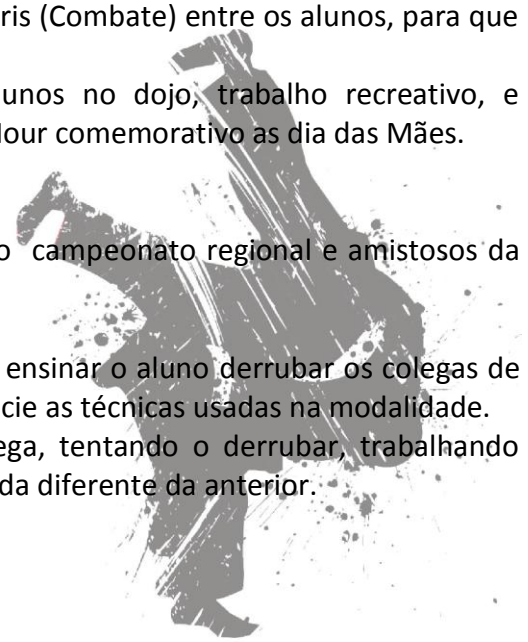
18:00-19:00 / 19:00-20:00 hs.

O Plano tem como proposta, sendo uma aula para crianças iniciantes com turma mista (masculino e feminina).
O conteúdo destas aulas são de quedas, rolamentos e golpes, fazendo com que os alunos vivenciem de forma lúdica e recreativa as técnicas aplicadas nas aulas.
Em primeiro momento aquecimento e alongamentos dos membros superiores e inferiores, logo após é aplicada um exercício em forma de brincadeira (Rolamentos, Cambalhotas, e Saltos) no intuito de avaliar a coordenação motora de cada criança, em seguida brincadeira do caranguejo, onde os alunos disputam corrida em posição de ponte, e assim era trabalhar a sustentação do corpo pelo quadril, partindo para a aula pratica.
Para a segunda turma, o treinamento aplicado é mais técnico, execução de golpes e quedas com repetições para Lapidar as técnicas aplicadas, e trabalhando as técnicas de luta no solo (Ne-waza).
Técnica onde o atleta imobiliza o oponente, já visando Randoris (Combate) entre os alunos, para que adquiram conhecimento para competir.
No Mês de Maio foi feito uma aula com as Mães e alunos no dojo, trabalho recreativo, e apresentação de técnicas, finalizamos a aula com um Happy Hour comemorativo as dia das Mães.

AULAS PRÁTICAS

Neste Mês alguns alunos tiveram a experiência de disputar o campeonato regional e amistosos da FPJ, tendo atletas classificados para fases inter-regionais.

Nos treinos aprimoramos técnicas de equilibrio, o objetivo é ensinar o aluno derrubar os colegas de maneira segura e sem provocar lesões, e fazer com que vivencie as técnicas usadas na modalidade.
Ao comando os alunos tentarão puxar ou empurrar o colega, tentando o derrubar, trabalhando ajoelhado, cócoras e de pé, fazendo com que ocorra uma queda diferente da anterior.



20:00-22:00 – Formação

Com a Turma de formação, é aplicado uma carga maior nas atividades físicas, como corridas, flexões, agachamentos e abdominais, tendo assim um ganho de força, resistência e agilidade.

Também aplicação de repetições de variados golpes em series de maneiras diferentes, com atletas diferentes no biótipo (Alto, Baixo, Forte, Pesado e Rápido) , dando a ele um conhecimento mais amplo no treinamento e descobrindo suas qualidades e fraquezas a serem corrigidas visando melhor desempenho do aluno.

Dentro das possibilidades levando e recebendo atletas no núcleos de treinamento, atletas com maior conhecimento para participar dos treinos.

METAS ALCANÇADAS NA INICIAÇÃO

Os trabalhos realizados, tem como fins uma maior interação entre as crianças, melhorando assim sua coordenação motora e disciplinar, finalizando com uma roda de conversa sobre os valores de frequência na escola e no DOJÔ, buscando assim respeito entre si.

Aprendizagem dos movimentos básicos e socialização do grupo.

Treino para a integração da equipe de formação com a equipe de rendimento, incentivando a se dedicarem mais, pois um é espelho do outro.

Incentivando a freqüência na escola, pois somente é aceito nos treinos de acordo com a boa disciplina na escola tanto nas notas quanto na presença.

Devido à data de inicio do projeto os retornos dos alunos estão sendo gradativos, portanto o projeto segue este primeiro mês sem sua capacidade máxima.

Conclusões:

Conforme Termo de Colaboração contrato nº 0009/18, processo nº 015513/2018, as metas estão sendo atingidas tanto ao quantitativo quanto no qualificativo.

Fotos

Associação
cnpj 66995.440/0002-15 **Kiai-Kan** de Judô
inscrição isenta
Filiada a Federação Paulista de Judô
Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP
e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br
Fone : (16) 3722-5414

Associação
cnpj 66995.440/0002-15
Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta
Filiada a Federação Paulista de Judô
Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP
e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br
Fone : (16) 3722-5414

Associação Kiai-Kan de Judô
cnpj 66995.440/0002-15 inscrição isenta
Filiada a Federação Paulista de Judô
Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP
e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br
Fone : (16) 3722-5414

FRANCA
GOVERNO MUNICIPAL
COMPARTILHAR E AVANÇAR

FREQUÊNCIA DE ALUNOS - JUDÔ

Mês: . MAIO

Dias: TERÇAS E QUINTA FEIRAS | Horário: 19:00 ÀS 20:00

Local de trabalho: Núcleo Aeroporto | Faixa Etária: 9 A 12 ANOS

Professor: Dalton Romeu

Nº	Nome dos alunos	1	3	8	10	15	17	22	24	29	31
1.	BRUNO MAURICIO SOUZA	C	C	F	C	C	F	C	C	F	F
2.	CARLOS DANIEL SILVA LEMOS	C	C	C	C	C	C	C	C	F	E
3.	CARLOS DANIEL SOUZA	C	C	C	C	C	F	C	C	F	R
4.	CONRADO AMOROSO OLIVEIRA	F	C	C	F	C	C	C	F	C	I
5.	ERICK HENRIQUE PEREIRA SANTOS	C	C	C	F	C	C	C	C	F	A
6.	FELIPE AUGUSTO MORENO	C	C	C	C	C	C	C	C	C	DO
7.	FRANCISCO BORACHI DE FARIA	C	C	C	C	C	F	C	C	C	-
8.	GABRIEL BARBOSA SANTANA	C	C	C	C	C	C	C	C	C	
9.	GUILHERME FERNANDES MARCOLINO	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F
10	JOÃO MARCELO C. RIBEIRO	C	C	C	C	C	C	C	C	C	E
11	JOÃO PEDRO ANDRADE	C	C	C	C	C	F	C	C	C	I
12	KALLEU GUSTAVO COSTA ALVES	C	C	C	C	C	C	C	C	F	A
13	KENEDY BRAY C. DOS SANTOS	C	C	C	C	C	C	C	C	F	D
14	KESLEY CINTRA DOS SANTOS	C	C	C	C	C	C	C	C	F	O
15	LUCAS DE OLIVEIRA FURTADO	C	C	C	C	C	F	C	C	F	-
16	LUCAS LEMOS FERNANDES	C	C	C	C	C	C	C	C	F	F
17	MARIA VITORIA PAULA SILVA	F	C	C	C	C	F	F	C	F	E
18	MIGUEL BOTO PEGATIERI	C	C	C	C	C	C	C	C	F	R
19	MIGUEL HENRIQUE FERNANDES	C	C	C	C	C	C	C	C	C	I
20	PAULO DOS REIS DA SILVA JUNIOR	F	C	F	C	C	F	C	C	F	A
21	PEDRO HENRIQUE TRISTÃO DA SILVA	C	C	C	C	F	C	C	C	F	S
22	PEDRO MIGUEL RODRIGUES	F	C	C	C	C	C	F	C	F	O
23	RAFAEL RIBEIRO	C	C	C	C	C	C	C	C	C	-
24	RAFAEL SOUZA MONTORIL	F	C	A	F	A	S	T	A	DO	F
25	RAYANNE VITORIA DA ROCHA	C	C	C	F	C	C	C	C	C	E
26	VICTOR HUGO SANTOS MARTINS	C	C	C	C	C	C	C	C	C	R
27	VINICIUS DA SILVA CRUZ	C	C	A	F	A	S	T	A	DO	I
28	WILLIGER RICARDO COSTA OLIVEIRA	F	C	C	F	C	F	C	C	C	A
29	YAGO SILVA CINTRA	C	C	C	C	C	F	C	C	F	D
30	VICTOR HUGO DE PAIVA BATISTA	C	C	C	C	C	C	F	C	F	O
31	AMANDA DA SILVA PAVAO	F	A	F	A	T	A	D	A	=	-
32	MARIA ISABEL COSTA NASCIMENTO	F	F	C	C	C	F	F	F	C	
33											F
34											E
35											I
											A
											D
											O

Associação Kiai-Kan de Judô
cnpj 66995.440/0002-15 inscrição isenta
Filiada a Federação Paulista de Judô
Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP
e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br
Fone : (16) 3722-5414

FRANCA
COMPARTILHAR E AVANÇAR

FREQUÊNCIA DE ALUNOS - JUDÔ

Mês: . : MARÇO

Dias: TERÇAS E QUINTA FEIRA | Horário: 20:00 AS 22:00

Local de trabalho: Núcleo Aeroporto | Faixa Etária: 13 ANOS ACIMA

Professor: Dalton Romeu

Nº	Nome dos alunos	1	3	8	10	15	17	22	24	29	31
1.	ALIFE FELIPE CRUZ	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F
2.	ANA JULIA SANTOS	C	C	C	F	C	C	C	F	C	E
3.	BEATRIZ ELISA ERNESTO DA SILVA	C	C	F	C	C	C	C	C	C	R
4.	BRUNO VINICIUS ERNESTO DA SILVA	C	C	C	C	C	C	F	C	C	I
5.	CARLOS EDUARDO CARRIJO	F	C	C	C	F	C	C	F	C	A
6.	GIOVANNA GABRIEL LUIS SILVA	C	C	F	C	C	C	F	C	F	D
7.	ESTEFANI CAROLINA SILVA	C	C	C	C	C	C	F	C	C	O
8.	GABRIEL ALVES DUARTE SOUZA	C	F	F	C	C	C	F	C	F	F
9.	GABRIEL DE SOUZA	C	C	C	C	C	C	C	C	C	E
10	FELIPE DUARTE SILVA	F	F	F	C	F	C	F	C	F	V
11	GIOVANNA SILVA PEREIRA	C	C	C	C	C	C	F	C	C	E
12	GUSTAVO HENRIQUE MOURA DA SILVA	F	C	C	C	C	C	F	C	F	I
13	HUGO PESSOA CABRAL MELO	F	C	F	F	C	F	C	C	C	A
14	JHONNY PETERSON CINTRA MENDES	C	C	C	C	C	C	C	C	F	D
15	JOÃO VITOR ALVES	C	C	C	C	C	C	C	C	F	O
16	KAUÃ RODRIGUES CRUZ	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F
17	LASSEN DANIEL SILVA	C	C	C	C	C	C	C	C	C	E
18	MARCOS VINICIUS SILVA	C	C	C	C	C	C	F	C	C	R
19	MARIA CLARA SILVA LIMA	C	C	C	C	C	C	C	F	C	I
20	MARIA LUIZA OLIVEIRA	C	C	C	C	C	C	C	F	C	A
21	MARIANA ANTONIA OLIVEIRA	F	C	A	F	A	STA	DA	C	C	D
22	MARCO SANTOS JONAS	F	C	F	F	C	C	F	F	C	U
23	MATHEUS RAICHEL MIRANDA SILVEIRA	C	F	C	C	F	C	C	C	F	F
24	NELSON AUGUSTO DIAS	C	C	C	C	C	C	C	C	F	E
25	THIAGO AUGUSTO OLIVEIRA DIAS	C	C	C	C	C	C	C	C	F	R
26	PEDRO HENRIQUE DE MOURA SILVA	C	C	F	C	C	C	C	C	F	I
27	TALLES HENRIQUE OLIVEIRA	C	C	C	C	C	C	C	C	F	A
28	VICTOR HUGO ALVES OLIVEIRA	C	C	C	C	C	C	C	C	F	D
29	VICTOR RODRIGO SOUZA	C	C	C	F	C	C	C	C	C	O
30	VINICIUS DE FARIA LOPES	C	C	C	C	C	C	C	F	C	F
31											E
32											V
33											E
34											I
35											R
											A
											D
											O

Associação Kiai-Kan de Judô
cnpj 66995.440/0002-15 inscrição isenta
Filiada a Federação Paulista de Judô
Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP
e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br
Fone : (16) 3722-5414

FRANCA GOVERNO MUNICIPAL
COMPARTILHAR E AVANÇAR

FREQUÊNCIA DE ALUNOS - JUDÔ

Mês: . MAIO

Dias: TERÇA E QUINTA FEIRA | Horário: . 18:00 AS 19:00

Local de trabalho: Núcleo Aeroporto | Faixa Etaria: 4 A 7 ANOS

Professor: Dalton Romeu

Nº	Nome dos alunos	1	3	8	10	15	17	22	24	29	31
1.	GUILHERME HENRIQUE SILVA GOULART	C	C	C	C	C	F	C	C	C	F
2.	LEONARDO HENRIQUE GOULART PEGORI	C	C	C	C	C	F	C	C	C	E
3.	JOÃO VICTOR SANTOS SOUZA	C	C	C	C	C	C	C	C	C	E
4.	JOSE AUGUSTO SANTOS SOUZA	C	C	C	C	C	C	C	C	C	R
5.	PIETRO HENRIQUE FERREIRA	C	C	C	C	C	C	C	C	C	I
6.	GEOVANNY HENRIQUE FERREIRA	C	C	C	C	C	F	C	C	C	I
7.	RAFAEL ARCANJO ALVES	C	AFASTADO				C	C	C	C	A
8.	VITOR FABRICIO	C	C	C	F	C	C	C	C	C	A
9.	TIAGO BERTELI ROCHA	C	C	C	C	C	C	C	F	F	I
10	GUSTAVO AFONSO DE MORAES	C	C	C	C	F	C	C	F	F	D
11	SAMUEL RAFAEL SANTOS MORAES	C	C	C	C	C	C	F	F	F	O
12	KAIO ALMEIDA DOS SANTOS	C	C	C	C	C	C	C	C	C	O
13	MATHEUS BARBOSA SANTANA	C	C	C	C	C	C	C	C	C	F
14	MATHEUS BRUCCI SANTOS	C	C	C	C	F	C	F	C	C	F
15	SOFIA ROCHA DA SILVA ANDRADE	C	C	C	C	C	C	C	C	F	E
16	GABRIEL VICTOR COSTA SANTOS	C	C	C	C	C	F	C	F	F	R
17	JOAO VICTOR OLIVEIRA SILVA	C	C	C	C	C	C	C	F	F	I
18	SAMUEL HENRIQUE SILVA PEREIRA	C	C	C	C	C	C	C	C	C	I
19	EDUARDO CINTRA CASTRO	F	C	C	C	C	F	C	F	F	A
20	ADAN DA SILVA SALVI	C	F	C	C	C	F	C	F	C	D
21	LUIZ FERNANDO SILVA VIEIRA	C	C	C	C	F	C	C	C	F	U
22	KAUÃ DA SILVA ALMEIDA	C	C	C	C	C	C	C	C	F	O
23	EMANUEL ANTONIO PEDROSA ALVES	C	C	C	C	F	C	C	C	F	F
24	DAVI JESUS ALVES	C	C	C	C	F	C	F	C	C	E
25	VICTOR GONÇALVES CAVALCANTI	F	C	C	C	C	F	C	C	F	R
26	VICTOR HUGO SANTOS BARBOSA	C	C	C	C	F	C	C	C	C	I
27	DAVI SOUZA DA SILVA	C	C	C	C	C	C	F	C	C	A
28	EDUARDO BRAIS DE JESUS	F	F	F	F	C	F	F	C	F	D
29	BRENO TIBURTINO CRUZ	A	F	A	S	T	A	D	O	F	O
30	HELEN OLIVEIRA MARTINS	C	C	F	C	C	C	F	C	F	F
31											C
32											R
33											E
34											I
35											A