



INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágliã, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327
e-mail: kiaikanfranca@gmail.com | site: kiaikanfranca.com

FONE: (16) 3409-4448

柔道

RELATÓRIO DE ATIVIDADES SETEMBRO DE 2022

TURMA DE INICIAÇÃO ESPORTIVA DE JUDÔ | FAIXA ETÁRIA: 06 A 12 ANOS

LOCAL: EMEB CAIC VALERIANO - RUA OSÉ GIANESELA, 581 – CITY PETRÓPOLIS

PROFESSOR: CARLOS ALBERTO ZACARIAS DE OLIVEIRA

NÚMERO TOTAL DE PARTICIPANTES NO MÊS: 53 ALUNOS

DESCRITIVO DA AULA

No mês de setembro, após alocar os alunos cada um em sua devida turma, seguindo como parâmetro idade e contraturno escolar, demos início as atividades judoísticas frisando nesse primeiro contato dos alunos com a modalidade, as quedas e amortecimentos, como método para evitar possíveis e futuras lesões.

Neste núcleo é importante lembrar que apenas os alunos matriculados na escola que cedeu anuência para que o projeto acontecesse podem participar do projeto.

Nesse período os iniciantes ao judô, aprendem 04 principais técnicas de amortecimentos do grupo denominado Ukemi Waza do Gokyu, técnicas estas usadas para quedas de frente, costas e lados, chamadas no Japão de MAE-Ukemi, Ushiro-Ukemi, Yoko-Ukemi e Zempô-Kaiten-Ukemi.

Vemos também nessas atividades a necessidade de ser trabalhado e destacado à corporeidade que é parte da educação motora individual de cada aluno, dentro das suas necessidades.

Também nesse primeiro contato, é realizado jogos e recreações esportivas a fim de inteirar e criar vínculos com os alunos, trabalhando assim a socialização individual e global dos mesmos, já inserindo e criando senso neles no formato de uma equipe.

Metas atingidas: Aprendizagem dos movimentos básicos e socialização do grupo.



INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágliã, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327
e-mail: kiaikanfranca@gmail.com | site: kiaikanfranca.com

FONE: (16) 3409-4448

柔道

FOTOS





INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágliã, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327
e-mail: kiaikanfranca@gmail.com | site: kiaikanfranca.com

FONE: (16) 3409-4448

柔道





INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágia, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

柔道





INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petráglio, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

柔道

