



Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414



RELATÓRIO DE ATIVIDADES MAIO 2018

Equipe: Iniciação / Formação

Idade: 04 anos acima

Local: Condomínio Bernardino Pucci – Bairro Campo Belo

Dias: segunda e quarta feira

Horário: 18:00-19:00 / 19:00-20:00 / 20:00-21:00

Professor: Pedro Inocência dos Santos

Numero Participantes: 70 alunos

Descritivo da aula

O início do mês de maio foi utilizado para fazer a adaptação de treinamento físico, como corridas entre outros exercícios, juntamente com treinos de técnicas de golpes. No decorrer do mês, também foi dado seqüência ao trabalho já realizado no mês anterior com os alunos que estiveram presentes. Para a adequação dos alunos novos foram ministrados movimentos básicos do judô. Também tivemos uma bela homenagem ao dia das mãe, no dia 09/05. Onde elas adentraram no tatame com seus filhos e tiveram a oportunidade de treinar e sentir a sensação de ser judoca.

As aulas tiveram como características básicas de treino, aquecimento: a primeira fase do treinamento que consiste em técnicas de exercícios aeróbicos, preparando a musculatura para o exercício propriamente dito de forma a evitar lesões e mantendo-os condicionados.

Técnicas de quedas, imobilização, projeção e rolamentos: segunda fase do treinamento, onde o objetivo principal lembrar aos alunos a maneira correta de se projetarem ao solo, de forma a evitar ao máximo o risco de lesões.

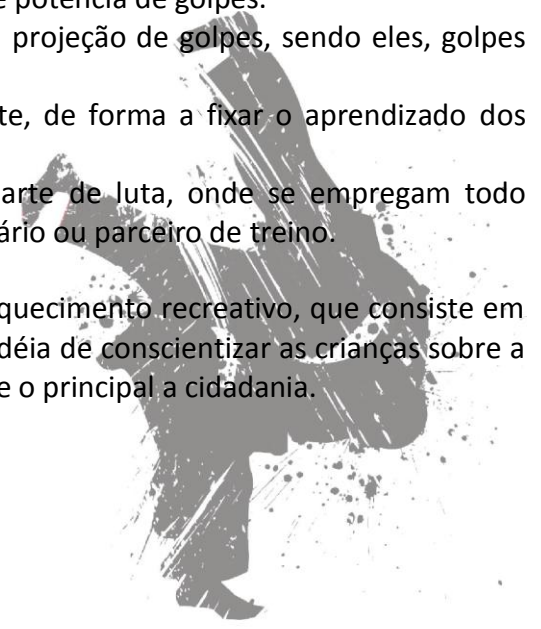
No treinamento físico os alunos conheceram movimentos funcionais realizados fora do tatame, treinos aeróbicos, de força e explosão para melhorar a força e potencia de golpes.

Parte Técnica do treinamento: Consistem principalmente na projeção de golpes, sendo eles, golpes de pernas, golpes de quadril, golpes de braço e imobilização.

E a parte Prática: Aplicação dos movimentos, repetidamente, de forma a fixar o aprendizado dos golpes.

Técnicas de aplicação de Handori, caracterizado como a parte de luta, onde se empregam todo aprendizado, com o objetivo de pontuar acima do seu adversário ou parceiro de treino.

Em algumas aulas no decorrer do mês foram desenvolvido aquecimento recreativo, que consiste em promover a maior integração do grupo, apoiando sempre a idéia de conscientizar as crianças sobre a importância do trabalho em equipe e o respeito ao próximo, e o principal a cidadania.





Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道

Metas atingidas: aprendizagem dos movimentos básicos e socialização do grupo.

Treino para a integração da equipe de formação com a equipe de rendimento, incentivando a se dedicarem mais, pois um é espelho do outro.

Incentivando a frequência na escola, pois somente é aceito nos treinos de acordo com a boa disciplina na escola tanto nas notas quanto na presença.

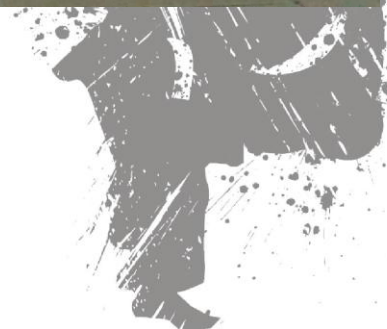
Tivemos o aumento da participação dos familiares dos alunos assim gerando uma melhor relação e interatividade entre todos.

Obs: tivemos a participação de uma aluna, Steffany, na Copa Ipanema de Judô em Ribeirão Preto, onde se consagrou campeã derrotando uma faixa laranja da cidade de Batatais. Assim conseguindo um excelente resultado.

Conclusões:

Conforme Termo de Colaboração contrato nº 0009/18, processo nº 015513/2018, as metas estão sendo atingidas tanto ao quantitativo quanto no qualificativo.

Fotos





Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道



Que venha muito mais 🙏❤️



Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道





Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudô@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道



FREQUÊNCIA DE ALUNOS - JUDÔ

Mês: ~~JUNHO~~ MAIO

Dias: Segunda e Quarta

Horario: 19:00 as 20:00

Local de trabalho: Campo Belo I

FAIXA ETARIA: DE 10 A 15 ANOS

Professor: LUZIA E PEDRO

Nº	Nome dos alunos	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
1.	João Vitor F Machado	C	F	C	C	C	F	C	C	F	F	C	C	F	F	C																		
2.	Francieli Silva de Jesus	C	C	C	C	C	F	F	C	C	F	C	C	F	C																			
3.	Sofia Nascimento Ferreira	C	C	F	C	F	C	F	F	F	C	C	F	C																				
4.	Vitor Hugo Costa Lins Mendes	C	F	C	C	C	C	C	F	F	C	C	F	C																				
5.	Esthefany Fernanda Assumpção Rosa	C	C	F	C	F	F	C	C	F	C	C	F	C																				
6.	Leonardo Donizete Machado da Silva	C	C	C	F	C	F	F	C	C	F	C	C	F																				
7.	Israel Rodrigues Bento	F	C	F	C	F	F	C	F	C	F	C	C	F																				
8.	Angelo Gabriel da Silva	C	F	C	F	C	C	F	F	C	C	F	C																					
9.	Karlos Eduardo de Lima	C	C	C	F	C	F	C	C	F	C	C	F																					
10.	Kemilly Stefani O. Lacerda	F	F	C	C	F	F	C	F	C	C	F	C																					
11.	Maria Eduarda O. Lacerda	F	C	C	C	C	C	F	F	C	C	F	C																					
12.	Yasmin Vitória Silva Miranda	F	C	C	F	C	C	F	C	C	F	C	C																					
13.	Gabriel Lúcio da Silva	C	C	C	F	C	C	F	C	C	F	C	C																					
14.	Willian Miguel Vieira Lopes	C	F	C	F	F	C	C	C	F	C	C	F																					
15.	Kenner Freitas de Oliveira	C	F	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F																					
16.	Felipe Freitas de Oliveira	F	C	F	C	C	C	C	C	F	C	C	F																					
17.	Mirelia Cauana da Silva Campos	C	F	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C																					
18.	Caio da Silva Campos	C	C	C	F	F	C	C	F	C	C	F	C																					
19.	Denila Rafael Arbeiro Scots Nogueira	F	F	C	C	F	C	C	F	C	C	F	C																					
20.	Kauan Pecos Miranda Barbosa	F	C	F	C	C	C	C	C	F	C	C	F																					
21.	Pedro Henrique Vieira de Lima	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F																					
22.	Carlos Eduardo Feliciano dos Reis Queiroz	C	F	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F																					
23.	Eitel Henrique Silva Santos	F	F	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F																					
24.	Adriano Bueno da Silva Filho	C	C	C	C	C	C	C	C	F	C	C	F																					
25.	Gabriel Moura Gonçalves Bosco	C	C	F	F	F	C	F	C	F	C	C	F																					
26.	Pietro Barbosa	F	C	C	C	C	C	F	C	C	F	C	C																					
27.																																		
28.																																		
29.																																		
30.																																		
31.																																		
32.																																		



