



INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágria, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327
e-mail: kiaikanfranca@gmail.com | site: kiaikanfranca.com

FONE: (16) 3409-4448

柔道

RELATÓRIO DE ATIVIDADES JANEIRO DE 2023

TURMA DE INICIAÇÃO ESPORTIVA DE JUDÔ | FAIXA ETÁRIA: 06 A 12 ANOS
LOCAL: EMEB CAIC VALERIANO - RUA OSÉ GIANESELA, 581 – CITY PETRÓPOLIS
PROFESSOR: CARLOS ALBERTO ZACARIAS DE OLIVEIRA

DESCRIPTIVO DA AULA

No mês de janeiro, iniciamos o ano fazendo novamente a divulgação do projeto e das aulas de judô, abrindo assim vagas para novos alunos, após alocarmos os novos alunos nas turmas, retornamos à memória os Ukemi-Waza, trabalhando assim com intensidade as 04 principais técnicas de amortecimentos do Gokyu, técnicas estas usadas para quedas de frente, costas e lados, chamadas no Japão de MAE-Ukemi, Ushiro-Ukemi, Yoko-Ukemi e Zempô-Kaiten-Ukemi.

Ainda as atividades judoística, intensificaram à prática dos golpes principais do judô, golpes básicos que permitem contato com o Nage Waza, golpes como Osoto Gari, Uchi Gari e Ippon Seoï Nage e as projeções das quedas de forma demasiada. As aulas também tiveram o foco no Randori (técnica de treinos, realizadas de forma livre).

Ademais, por janeiro ser atípico no que se tange a férias escolares, e também as aulas ser realizadas numa escola, foi necessário um início mais tardio em vista dos demais núcleos, em virtude do índice de presença nas aulas e também da autorização de retorno por parte da escola. O que motivou a não participação do núcleo no festival em Patrocínio Paulista/SP.

Metas atingidas: Aprendizagem dos movimentos básicos, socialização do grupo.



INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágria, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327
e-mail: kiaikanfranca@gmail.com | site: kiaikanfranca.com

FONE: (16) 3409-4448

柔道

FOTOS





INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágliã, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

柔道





INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágliã, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

柔道

