



Associação  
cnpj 66995.440/0002-15

**Kiai-Kan** de Judô  
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont  
CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

**Fone : (16) 3722-5414**

柔道

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES ABRIL 2019

**Equipe:** Alto rendimento

**Idade:** 13 anos acima

**Local:** Sede

**Horários:** Segunda, Quarta E Sexta Feira: 15:00-17:30

Segunda E Quarta Feira: 20:00-21:30

**Professor:** Luzia Oliveira e Carlos Zacarias

**Número Participantes:** 55 alunos

### Descritivo da aula

A equipe de alto rendimento vem treinando desde regularmente Segundas, Quartas e Sextas das 15h às 17h e das 20h às 22h, pois era necessário que os mesmos treinassem para disputarem algumas competições importantes que ocorreu nos meses anteriores.

As aulas do mês de abril ocorreram normalmente golpes demasiadamente corretos, cobrando os nomes dos golpes e contragolpes, regras, força física, corridas, flexões, agachamentos e abdominais, para o aumento da força, resistência e agilidade.

A aula é baseada em aplicação de uchikomis (repetições de variados golpes), com atletas de diferentes biótipos, possibilitando um maior leque de conhecimento e experiência. E é nesta hora do treino que podemos fazer as correções de suas deficiências, aumentando a capacidade e desempenho do atleta e reconhecendo suas qualidades.

Sobretudo, através dos treinos diários, é possível fazer com que o atleta se sinta mais confortável e mais confiante para cumprir o calendário de competições.

No mês de abril os judocas com seus recursos próprios disputaram o Campeonato Paulista Fase Estadual que aconteceu em Cosmópolis/Sp, Keyla Dias (Sênior -63), Sarah Chaves (Sênior +78) e Lorena Serafim (Sub21 -48kg) Consagraram-se Campeãs de suas categorias, Rodrigo Riatto (Sub18 e Sub21 -55) sagrou-se Vice Campeão e 3º Colocado respectivamente de acordo com as categorias citadas, Junya Oliveira (Sub 21 -66Kg) e Maria Victória (Sub15 +78) alcançaram o 3º Lugar no Pódio de suas categorias, Lazaro Macedo (Sub21 +100kg) Ryaan Carrijo (Sub 18 -73Kg) Sophia Oliveira (Sub18 +78kg), Vanessa Silva (Sênior -57kg) e Ygor Souza (Sub18 e sub 21 -66) não obtiveram pódios para a fase final.

Continuando as atividades e cumprindo o calendário as judocas que medalharam em março/2019 na Copa São Paulo, Maria Victória e Sarah Chaves disputaram em



Associação  
empj 66995.440/0002-15

**Kiai-Kan** de Judô  
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont  
CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: [associacaokiaikandejudo@hotmail.com](mailto:associacaokiaikandejudo@hotmail.com) - site: [www.kiaikan.com.br](http://www.kiaikan.com.br)

**Fone : (16) 3722-5414**

柔道

Brusque/Sc o Campeonato Brasileiro Região V, Sarah foi vice-campeã de sua categoria e Maria Victória foi 3ª Colocada.

Cumprindo o calendário a associação levou os judocas para a Copa Ajinomoto Open São Paulo, em São Paulo/Sp que deram oportunidades aos não classificados em no Estadual ter chances para classificar na fase final do Paulista os judocas Junya Oliveira, Sophia Oliveira, Maria Victória, Keyla Dias, Lorena Araújo, Rodrigo Riatto, Ryaan Carrijo, Ygor de Souza, Rian Rogério, Jhonata Mariano, Tiago Xavier e Lazaro Macedo, disputaram lutas acirradíssimas com embates de quase 6min para conquistarem seus lugares nos pódios, alguns como Lorena Araújo, Lazaro Macedo, Rian Rogério, Ryaan Carrijo, Sophia Oliveira e Ygor lutaram duas categorias, aumentando suas chances de medalhar.

Os atletas Maria Victória (Vice Campeã) Keyla Dias Ryaan Carrijo e Ygor Souza (3º Colocados) alcançaram o pódio.

E por fim, encerrando as atividades do mês de abril os judocas da classe Sub 11 e 13 disputaram em Ribeirão Preto/SP o Campeonato Paulista Fase Regional, no total 21 entraram no tatame representando Franca/Sp e buscando sua vaga na fase Estadual, porém apenas 09 medalharam e conquistaram sua vaga para Sertãozinho no dia 11/05. Ocorreu também no mesmo dia a Copa Ipanema no mesmo local do Regional, e os mesmo disputaram a copa alcançando o 4º Lugar Geral na contagem de pontos.

## **METAS ALCANÇADAS**

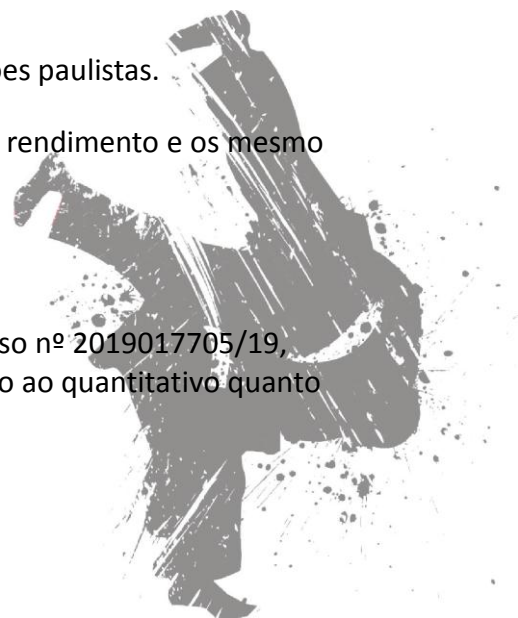
Os atletas representaram e seguem representando dignamente o Município em todo o território nacional através de competições oficiais organizados pela Federação Paulista de Judô (FPJ) e Confederação Brasileira de Judô (CBJ).

Estão mantendo a presença massiva nos pódios das competições paulistas.

Esta sendo cumprida a quantidade estimada de atletas de alto rendimento e os mesmo vem cumprindo o cronograma de treinos.

## **Conclusões:**

Conforme Termo de Colaboração contrato nº 0017/19, processo nº 2019017705/19, chamamento nº 0002/19, as metas estão sendo atingidas tanto ao quantitativo quanto no qualificativo.





Associação

empj 66995.440/0002-15

**Kiai-Kan** de Judô

inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

**Fone : (16) 3722-5414**

柔道

## FOTOS





Associação  
enpj 66995.440/0002-15

**Kiai-Kan** de Judô  
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont  
CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

**Fone : (16) 3722-5414**

柔道





Associação

empj 66995.440/0002-15

**Kiai-Kan** de Judô

inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: [associacaokiaikandejudo@hotmail.com](mailto:associacaokiaikandejudo@hotmail.com) - site: [www.kiaikan.com.br](http://www.kiaikan.com.br)

**Fone : (16) 3722-5414**

柔道







Associação  
empj 66995.440/0002-15

**Kiai-Kan** de Judô  
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont  
CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudô@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

**Fone : (16) 3722-5414**

柔道



**FREQUÊNCIA DE ALUNOS - JUDÔ**

Mês: **ABRIL/2019**

Dias: **SEGUNDA E QUARTA**

I Horário: **20:00 as 21:30**

Local de trabalho: **SEDE KIAI KAN**

I FAIXA ETARIA: **ACIMA DE 13 ANOS**

Professor: **LUZIA E ZACARIAS**

Nº	NOME DOS ALUNOS	01	03	08	10	15	17	22	24	29
1	ALICE AURORA	C	C	C	F	C	C	F	C	C
2	ANDERSON DIAS	C	F	F	C	C	C	C	C	C
3	ARTHUR VELOSO DE BARROS	F	F	C	C	C	C	F	C	C
4	BRENO FERNANDES DE SOUZA	C	C	C	F	F	C	C	C	C
5	CESAR AUGUSTO DOS SANTOS SILVA	C	C	C	C	C	C	C	C	C
6	CRHISTHOPHER ILADSON DE MELO COSTA	C	C	C	C	C	C	F	F	C
7	DIEGO GALLATE DE FARIA	C	C	C	C	C	C	C	C	C
8	DIEGO HENRIQUE DE PAULA SOUZA	C	C	F	C	C	C	F	C	C
9	DIOGO MESSIAS FERNANDES DE SOUZA	C	C	C	F	F	C	C	C	C
10	DIONE SANTOS	F	F	F	C	C	C	C	C	C
11	EDUARDO ASTUM PADUA	C	C	F	F	C	C	C	C	C
12	EULLER SANTIAGO	C	F	C	F	C	F	C	F	C
13	GLENDA ABREU RODRIGUES	C	C	F	C	C	F	C	C	F
14	HEYTOR SOUZA SILVA	C	C	C	F	F	C	C	C	C
15	JENNIFER DAYENE SANTOS COSTA SILVA	C	C	F	F	C	C	F	C	C
16	JHONATA SANTOS	C	C	F	C	C	F	F	C	C
17	JHONATA SILVA	C	C	C	C	F	F	C	C	C
18	JOAO PEDRO PEREIRA CARETTA	C	C	F	F	F	C	C	C	C
19	JOÃO VICTOR TEIXEIRA FRANCISCO	C	C	C	C	C	C	F	F	C
20	JOÃO VITOR MACEDO	C	F	C	F	F	F	C	F	C
21	JUNYA OLIVEIRA	C	F	F	C	C	C	F	C	C
22	KATARINE ROSA BRETINI	C	C	C	C	C	F	C	C	C
23	KAUÃ QUINTANILHA	C	C	C	C	C	F	C	C	C
24	KAUAN PALMEIRA DE OLIVEIRA	C	C	C	C	C	C	C	F	C
25	KEYLA RAQUEL	C	C	C	C	C	C	C	C	C
26	KLEBER SANTOS	C	C	C	C	C	F	C	F	F
27	LAISA OLIVEIRA	C	C	C	C	C	C	F	F	F
28	LAZARO MACEDO	C	C	C	C	C	C	C	C	C
29	LORENA ARAUJO	C	C	C	C	C	C	C	C	C
30	LUAN TOLEDO TEREANCIO FERREIRA	C	C	F	F	C	C	C	C	F
31	MANOELA FACHO	F	F	C	F	C	C	C	C	C
32	MANUELA MASINI RODRIGUES VIEIRA	F	C	C	C	F	F	C	C	C
33	MARIA EDUARDA SOUZA	F	F	C	C	C	F	C	F	C
34	MARIA VICTORIA	C	C	C	F	C	C	C	C	F
35	MAYCON SILVA PIMENTA	F	F	F	C	C	C	C	C	F
36	MIGUEL PEREIRA BORGES	C	C	F	C	C	C	C	C	C
37	MURILLO HENRIQUE	C	C	C	C	F	F	C	C	C

