



INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágliã, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327
e-mail: kiaikanfranca@gmail.com | site: kiaikanfranca.com

FONE: (16) 3409-4448

柔道

RELATÓRIO DE ATIVIDADES NOVEMBRO DE 2023

TURMA DE INICIAÇÃO ESPORTIVA DE JUDÔ | **FAIXA ETÁRIA:** 07 A 12 ANOS
LOCAL: CENTRO COMUNITARIO JD. SANTA MARIA - RUA SANTA IZABEL, Nº 2521
PROFESSOR: CARLOS ALBERTO ZACARIAS DE OLIVEIRA

DESCRIPTIVO DA AULA

No mês de novembro, demos continuidade à prática dos Ukemi-Waza, trabalhando assim com intensidade as 04 principais técnicas de amortecimentos do Gokyu, técnicas estas usadas para quedas de frente, costas e lados, chamadas no Japão de MAE-Ukemi, Ushiro-Ukemi, Yoko-Ukemi e Zempô-Kaiten-Ukemi.

Ainda seguindo as atividades judoística, intensificaram à prática dos golpes principais do judô, golpes demasiadamente corretos que permitem contato com o Nage Waza, projeções das quedas de forma repetitiva. As aulas também tiveram o foco no Randori (técnica de treinos, realizadas de forma livre).

Neste mês, no dia 11 de novembro, os judocas participaram do festival francano de judô, que somou cerca de 300 judocas, de toda as regiões da cidade. O evento permitiu que usássemos o mesmo como processo metodológico com os alunos que ainda não haviam vivido o âmbito esportivo, e também para aqueles que estão se preparando para seguir a equipe de base.

Neste evento, podemos contar não só com toda a equipe da FEAC, bem como do Sr. Prefeito e de toda família e comunidade que apoia o judô, proporcionando a inteiração e fortalecimento dos vínculos.

Metas atingidas: Aprendizagem dos movimentos intermediários e socialização, fortalecimento de vínculos e do grupo.

FOTOS



INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágia, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

柔道





INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágia, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

柔道





INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petráglio, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

柔道

