



INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágliã, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

e-mail: kiaikanfranca@gmail.com | site: kiaikanfranca.com

FONE: (16) 3409-4448

柔道

RELATÓRIO DE ATIVIDADES OUTUBRO DE 2023

TURMA DE INICIAÇÃO ESPORTIVA DE JUDÔ | FAIXA ETÁRIA: 07 A 12 ANOS
LOCAL: EMEB CAIC VALERIANO - RUA JOSÉ GIANESELA, 581 – CITY PETRÓPOLIS
PROFESSOR: KEYLA RAQUEL SANTOS DIAS

DESCRIPTIVO DA AULA

Neste mês de outubro, continuamos a trabalhar a contextualização das técnicas ora aprendida pela turma no ano anterior e por fim, demos início ao atividades ora previstas no plano de trabalho.

As aulas iniciaram com as quedas, que serve como prevenção de lesão, e permite que o atleta tenha domínio sobre o tatame, como por exemplo nos treinos nagueai.

Pela proposta ser turmas intermediarias no esporte com foco em achar novos talentos para compor as equipes representativas buscamos intensificar os uchikomis (entrada rápida de golpes), de golpes já conhecidos pela turma.

Posteriormente demos entrada no Go-kyu para ensinar técnicas ainda não vistas como O-guruma, Tai-Otoshi, Morote-seoi, entre outros.

No mês de outubro realizamos atividades lúdicas e recreativas com os judocas devido ao mês das crianças, ainda foi disponibilizado para as mesmas doces e guloseimas.

Metas atingidas: Aprendizagem dos movimentos básicos, socialização do grupo.

FOTOS



INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágliã, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

柔道





INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágria, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

柔道

