



INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágliã, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

e-mail: kiaikanfranca@gmail.com | site: kiaikanfranca.com

FONE: (16) 3409-4448

柔道

RELATÓRIO DE ATIVIDADES SETEMBRO DE 2022

TURMA DE INICIAÇÃO ESPORTIVA DE JUDÔ | **FAIXA ETÁRIA: 06 A 12 ANOS**

LOCAL: CENTRO COMUNITARIO JD. SANTA MARIA - RUA SANTA IZABEL, Nº 2521

PROFESSOR: CARLOS ALBERTO ZACARIAS DE OLIVEIRA

NÚMERO TOTAL DE PARTICIPANTES NO MÊS: 48 ALUNOS

DESCRITIVO DA AULA

No mês de setembro, após alocar os alunos cada um em sua devida turma, seguindo como parâmetro idade e contraturno escolar, demos início as atividades judoísticas frisando nesse primeiro contato dos alunos com a modalidade, as quedas e amortecimentos, como método para evitar possíveis e futuras lesões.

Nesse período os iniciantes ao judô, aprendem 04 principais técnicas de amortecimentos do grupo denominado Ukemi Waza do Gokyu, técnicas estas usadas para quedas de frente, costas e lados, chamadas no Japão de MAE-Ukemi, Ushiro-Ukemi, Yoko-Ukemi e Zempô-Kaiten-Ukemi.

Vemos também nessas atividades a necessidade de ser trabalhado e destacado à corporeidade que é parte da educação motora individual de cada aluno, dentro das suas necessidades.

Também nesse primeiro contato, é realizado jogos e recreações esportivas a fim de inteirar e criar vínculos com os alunos, trabalhando assim a socialização individual e global dos mesmos, já inserindo e criando senso neles no formato de uma equipe.

Metas atingidas: Aprendizagem dos movimentos básicos e socialização do grupo.



INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágliã, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327
e-mail: kiaikanfranca@gmail.com | site: kiaikanfranca.com

FONE: (16) 3409-4448

柔道

FOTOS





INSTITUTO
CNPJ 66.995.440/0002-15

KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágliã, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327
e-mail: kiaikanfranca@gmail.com | site: kiaikanfranca.com

FONE: (16) 3409-4448

柔道

