



INSTITUTO  
CNPJ 66.995.440/0002-15

# KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágliã, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327  
e-mail: [kiaikanfranca@gmail.com](mailto:kiaikanfranca@gmail.com) | site: [kiaikanfranca.com](http://kiaikanfranca.com)

**FONE: (16) 3409-4448**

柔道

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES SETEMBRO DE 2023

**TURMA DE INICIAÇÃO ESPORTIVA DE JUDÔ** | **FAIXA ETÁRIA: 07 A 12 ANOS**

**LOCAL:** EMEB CAIC VALERIANO - RUA OSÉ GIANESELA, 581 - CITY PETRÓPOLIS

**PROFESSOR:** KEYLA RAQUEL SANTOS DIAS

### DESCRITIVO DA AULA

Neste mês de setembro, continuamos a trabalhar a socialização do grupo, bem como a contextualizamos das técnicas ora aprendida pela turma no ano anterior e por fim, demos início ao atividades ora previstas no plano de trabalho.

As aulas iniciaram com as quedas, que serve como prevenção de lesão, e permite que o atleta tenha domínio sobre o tatame, como por exemplo nos treinos nagueai.

Pela proposta ser turmas intermediarias no esporte com foco em achar novos talentos para compor as equipes representativas buscamos intensificar os uchikomis (entrada rápida de golpes), de golpes já conhecidos pela turma.

Posteriormente demos entrada no Go-kyu para ensinar técnicas ainda não vistas como O-guruma, Tai-Otoshi, Morote-seoi, entre outros.

**Metas atingidas:** Aprendizagem dos movimentos básicos, socialização do grupo.

### FOTOS



INSTITUTO  
CNPJ 66.995.440/0002-15

# KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petráglio, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

柔道





INSTITUTO  
CNPJ 66.995.440/0002-15

# KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petráglio, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

柔道

