



INSTITUTO  
CNPJ 66.995.440/0002-15

# KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágliã, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

e-mail: [kiaikanfranca@gmail.com](mailto:kiaikanfranca@gmail.com) | site: [kiaikanfranca.com](http://kiaikanfranca.com)

**FONE: (16) 3409-4448**

柔道

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES NOVEMBRO DE 2023

**TURMA DE INICIAÇÃO ESPORTIVA DE JUDÔ | FAIXA ETÁRIA: 07 A 12 ANOS**  
**LOCAL: EMEB CAIC VALERIANO - RUA JOSÉ GIANESELA, 581 – CITY PETRÓPOLIS**  
**PROFESSOR: KEYLA RAQUEL SANTOS DIAS**

### DESCRIPTIVO DA AULA

Neste mês de novembro, continuamos a trabalhar a contextualização das técnicas ora aprendida pela turma no ano anterior e por fim, demos início ao atividades ora previstas no plano de trabalho.

As aulas iniciaram com as quedas, que serve como prevenção de lesão, e permite que o atleta tenha domínio sobre o tatame, como por exemplo nos treinos nagueai.

Pela proposta ser turmas intermediarias no esporte com foco em achar novos talentos para compor as equipes representativas buscamos intensificar os uchikomis (entrada rápida de golpes), de golpes já conhecidos pela turma.

Posteriormente demos entrada no Go-kyu para ensinar técnicas ainda não vistas como O-guruma, Tai-Otoshi, Morote-seoi, entre outros.

No dia 11, todos os judocas participaram do Festival Francano realizado pela FEAC, o evento proporcionou aos mesmos uma interação com um ambiente competitivo e permitiu para que além do processo pedagógico, pudéssemos selecionar e verificar quais alunos poderão ser federados e integrar a equipe de base de franca. Não só, o evento permitiu que família, amigos e afins ao esporte tivesse um momento de lazer.

**Metas atingidas:** Aprendizagem dos movimentos básicos, participação de festivais, socialização do grupo.

### FOTOS



INSTITUTO  
CNPJ 66.995.440/0002-15

**KIAI-KAN**

**FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ**

R. Cavaleiro Petrágria, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

e-mail: [kiaikanfranca@gmail.com](mailto:kiaikanfranca@gmail.com) | site: [kiaikanfranca.com](http://kiaikanfranca.com)

**FONE: (16) 3409-4448**

柔道



INSTITUTO  
CNPJ 66.995.440/0002-15

# KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavalheiro Petrágliã, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

柔道







INSTITUTO  
CNPJ 66.995.440/0002-15

# KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágliã, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

柔道







INSTITUTO  
CNPJ 66.995.440/0002-15

# KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petrágliã, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327

柔道

