Associação Kiai-Kan de Judô
cnpj 66995.440/0002-15
inscrição isenta
Filiada a Federação Paulista de Judô
Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP
e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br
Fone : (16) 3722-5414

柔道

RELATÓRIO TÉCNICO – VILA CHICO JULIO
AGOSTO 2019

Equipe: Formação

Idade: 07 A 15 Anos

Local: 1º Centro Esportivo Infanto Juvenil – Villa Chico Júlio

Dias: Segundas e Quartas Feiras

Horário: 09H00 às 10H00 | 10H00 às 11H00 | 13H00 às 14H00 | 14H00 às 15H00.

Professor: Pedro Henrique Inocêncio dos Santos

Número Participantes: Aproximadamente 50 alunos

Descritivo da aula

No mês de agosto demos continuidade com os aquecimentos para trabalhar desenvoltura e a coordenação motora dos alunos, já incluindo nos treinos os primeiros golpes do judô, fazendo essa conciliação motora para aplicar os golpes.

E a parte Prática: Aplicação dos movimentos "luta" onde se empregam todo aprendizado, com o objetivo de pontuar acima do seu adversário ou parceiro de treino, já trabalhando o lado competitivo dos alunos.

As turmas têm evoluído gradualmente com o decorrer dos treinos, o avanço tem sido notório e por esta causa iniciaremos trabalhos de bilateralidade para que os mesmos sejam em um futuro bem próximo judocas completos com projeções de direitas e esquerdas.

Metas atingidas: aprendizagem dos movimentos básicos e socialização do grupo.

Conclusões:

Conforme Termo de Colaboração contrato nº 0017/19, processo nº 2019017705/19, chamamento nº 0002/19, as metas estão sendo atingidas tanto ao quantitativo quanto no qualificativo.

Fotos