



Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414



RELATÓRIO DE ATIVIDADES AGOSTO 2018

Equipe: Iniciação / Rendimento

Idade: 04 anos acima

Local: SEDE- PADRE CONRADO– Bairro: Santos Dumont

Dias: Segunda, quarta e sexta-feira

Horários:

15h às 17h30

18h15-19h00

19h00-20h00

20h00-21h30

Professor: Carlos A. Zacarias e Luzia Lourenço

Numero Participantes: 90 alunos

Descritivo da aula

As aulas no mês de agosto foram voltadas para treinamento e desenvolvimento de técnicas complexas e suas aplicações na luta, ainda que para as turmas de iniciação. Isso porque houve competições importantes neste mês tanto para a turma de iniciação, através dos festivais, quanto para os atletas do alto rendimento, pelos campeonatos oficiais e classificatórios.

Assim, o modelo de aula básico se manteve: alongamento, aquecimento (trabalho de parte física e aeróbica) técnica e prática (handore).

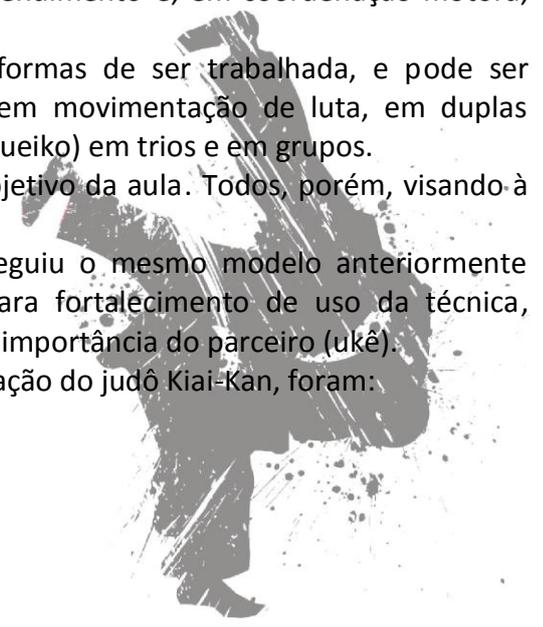
No entanto, ainda que mantendo a dinâmica essencial dos treinos, em cada aula trabalhou-se de um modo esses quatro elementos: a parte de alongamento é considerada importante no início das aulas e neste mês ocupou um tempo pequeno das aulas, devido à demanda do mês. O aquecimento teve enfoque em preparo físico, força e velocidade para o alto rendimento e, em coordenação motora, lateralidade e pensamento rápido com a iniciação.

A parte técnica abrange uma série de complexidades e formas de ser trabalhada, e pode ser simplificada com as seguintes ideias: treino das técnicas em movimentação de luta, em duplas parados, sozinho em movimento (treino de sombra-yaksokugueiko) em trios e em grupos.

Cada treino demandou uma forma de trabalho diante do objetivo da aula. Todos, porém, visando à projeção rápida e finalização em situações de luta.

Para a turma de iniciação, ainda que menos complexo, seguiu o mesmo modelo anteriormente mencionado, tendo focado, porém, no treino em trios para fortalecimento de uso da técnica, velocidade e ensinamentos de como trabalhar em equipe e a importância do parceiro (ukê).

No mês de agosto as competições que contou com a participação do judô Kiai-Kan, foram:





Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道

- 11/08- Inter regional em ribeirão-preto para todas as categorias aspirante, de sub 9 a adulto.
- 18/08- Fase final paulista (classificados da competição inter regional)- Na cidade de São Carlos essa fase final foi separada apenas para as classes sub11 e sub13, onde tivemos participações e pódio com a equipe Kiai-Kan.
- 25/08- festival Kiai-Kan Reuniu atletas de toda Franca e região, como: Cristais Paulista, Restinga, Estreito, Peixoto, Patrocínio Paulista, etc.

Metas atingidas: aprendizagem dos movimentos complexos, situações de luta, trabalho em equipe, exploração de habilidades técnicas e seus desdobramentos competitivos.

Conclusões:

As aulas do mês tinham como objetivo o enfoque nas competições estabelecidas para o mês, assim como os objetivos chave para o esporte e que norteiam o judô: respeito, trabalho em equipe, disciplina, etc.

Quanto à primeira sentença, acredita-se que foram cumpridas as metas, uma vez que, houve grande participação em competições este mês. Quanta a segunda, no que concerne os valores do esporte, este não há dúvidas que segue avançando olhando para os atletas e o que demonstram dentro e fora dos tatames.

Conforme Termo de Colaboração contrato nº 0009/18, processo nº 015513/2018, as metas estão sendo atingidas tanto quantitativamente quanto no qualitativamente.

Fotos





Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道





Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道





Associação
cnpj 66995.110/0002-15

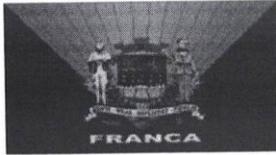
Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414



FREQUÊNCIA DE ALUNOS - JUDÔ

Mês: AGOSTO

Dias: **SEGUNDA E QUARTA**

| Horário: **20:00 as 21:30**

Local de trabalho: SEDE KIAI KAN

| FAIXA ETARIA: ACIMA DE 13 ANOS

Professor: LUZIA E ZACARIAS

Nº	NOME DOS ALUNOS	01	06	08	13	15	20	22	27	29
1	ADILSON DE PAULA SILVA	C	F	F	C	C	C	C	C	C
2	ALICIA GURGONIO	C	F	F	C	C	C	C	C	C
3	DAVIDSON EDUARDO	C	F	F	C	C	C	C	C	C
4	DIOGO GALATI	C	C	F	C	C	C	F	C	C
5	DIONE LUIZ ANTONIO	C	C	C	F	C	C	C	C	C
6	DOUGLAS CARLOS	C	C	C	C	C	F	C	C	C
7	EDUARDA ESTEVAM	C	C	C	C	C	C	C	C	C
8	EDUARDO TERCENIO	C	C	F	C	C	C	C	C	F
9	ELISANGELA	F	F	F	C	C	C	C	C	C
10	EULER SANTIAGO	C	C	C	C	C	C	C	C	C
11	FELIPE ASSIS ANDRADE	C	F	F	C	C	F	C	C	C
12	FRANCISCO FERREIRA	C	C	F	C	C	F	C	C	C
13	FRANCISCO LIMA	C	C	F	C	C	C	C	C	C
14	GABRIEL MOREIRA BERNARDES	C	C	F	C	C	C	C	C	C
15	ISABELA JUSTINO	C	C	C	C	C	F	C	C	C
16	JEFERSON TELLES	C	C	F	C	C	C	C	C	C
17	JHONATA MARIANO SOUZA SILVA	C	C	C	C	C	F	C	C	C
18	JOAO PEDRO CARETTA	C	C	C	C	C	C	C	C	C
19	JOAO RAFAEL BASSO	C	C	C	C	C	C	C	C	C
20	JOAO VITOR MACEDO	C	C	F	C	C	C	C	C	C
21	JOELSON MARIANO	C	C	C	C	C	C	C	C	C
22	JUNYA DE SOUZA OLIVEIRA	C	C	C	C	C	C	C	C	C
23	KAUA PALMEIRA	C	C	C	C	C	C	C	C	C
24	LAZARO MACEDO	C	C	C	C	C	C	C	C	F
25	LEONARDO CREMONEZI	C	C	F	C	C	C	C	C	C
26	LUIZ ANTONIO JUNIOR	C	F	F	C	C	C	C	C	C
27	MARCELO MENDES	F	F	F	C	C	C	C	C	C
28	MARIA CLARA BASSO	C	C	C	C	C	C	C	C	C
29	MARIA VICTORIA SOUZA SILVA	C	C	F	C	C	C	C	C	C
30	MAYCON PIMENTA	C	F	F	C	C	C	C	C	C
31	NICOLLE CAMPOS	C	C	F	C	C	C	C	C	C
32	PEDRO HENRIQUE MATHOS	C	C	C	C	C	C	C	C	C
33	PEDRO INOCENCIO	C	C	C	C	C	F	C	C	C
34	PEDRO MARCHESI	C	C	C	C	C	F	C	C	C
35	PLINIO CINTRA CAMPOS	C	C	C	C	C	C	C	C	C
36	PLINIO CINTRA	C	C	C	C	C	F	C	C	F
37	REGINALDO FALEIROS	C	F	F	C	C	F	C	C	F

