



INSTITUTO  
CNPJ 66.995.440/0002-15

**KIAI-KAN**

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavalheiro Petráglio, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327  
e-mail: kiaikanfranca@gmail.com | site: kiaikanfranca.com

**FONE: (16) 3409-4448**

柔道

## RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DE OBJETO: OUTUBRO/22 (TERCEIRA PARCELA)

TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 0006/22 | PROCESSO Nº 003/22 | CHAMAMENTO Nº 003/22

<b>OSC: INSTITUTO KIAI-KAN</b>
<b>TÍTULO DO PROJETO/ATIVIDADE/SERVIÇO: DIAMANTE OLÍMPICO</b>
Período de Vigência: AGOSTO/2022 A JULHO/2023
Período de Aplicação: MÊS DE OUTUBRO/22   3º PARCELA
Valor Repassado: R\$ 8.849,00 (oito mil, oitocentos e quarenta e nove reais)

### RELATÓRIO

#### **DESCRIÇÃO DO OBJETO DESTA PARCERIA:**

Fomentar e democratizar o acesso à prática esportiva, desenvolver ações que viabilizem integração social e hábitos de vida ativa, com caráter formativo esportivo na modalidade Judô. Trazendo em seu arcabouço o que preconiza o Estatuto da Criança e do Adolescente lei nº 8069 de julho de 1990, artigo 71 "A criança e o adolescente têm direito à informação, cultura, lazer, esportes, diversões, espetáculos e produtos e serviços que respeitem sua condição peculiar de pessoa em desenvolvimento".

A proposta da prática esportiva nesse contexto vislumbra a inclusão social, a preservação de vínculos familiares, a conscientização de princípios socioeducativos, emancipadores, a aquisição de valores de direitos e deveres, a solidariedade, o aprimoramento do desenvolvimento psicomotor e a melhora do condicionamento físico.

#### **AÇÕES DESENVOLVIDAS, NO PERÍODO, PARA CUMPRIMENTO DO OBJETO:**

No mês de outubro, as ações no projeto seguiram o cronograma de atividades apresentado no Plano de Trabalho, após alocarmos cada aluno (a) em sua devida turma, e darmos início as primeiras aulas, que tiveram como característica a primeira socialização do grupo com a modalidade e com os demais usuários, continuamos o desenvolvimento dos mesmos na modalidade.

Ainda, as aulas neste mês foram baseadas em 03 nuances: o aquecimento, que consiste em técnicas de exercícios aeróbicos, preparando a musculatura para o exercício propriamente dito de forma a evitar lesões; as Técnicas de quedas, e projeção de rolamentos, onde o objetivo principal é ensinar aos alunos a maneira correta de se projetarem ao solo, de forma a evitar ao máximo o risco de lesões; E as Técnicas de projeção (golpes).

Para estas quedas são ensinados os Ukemi Waza, que na tradução a língua portuguesa significa técnicas de amortecimento, caracterizadas pelas seguintes técnicas:



- MAE-UKEMI – queda frontal ou queda facial.
- USHIRO-UKEMI – queda para trás.
- YOKO-UKEMI – queda lateral, podendo ser direita ou esquerda.
- ZEMPÔ-KAITEN-UKEMI – queda com rolamento para frente, podendo ser pela direita ou pela esquerda.

Para a parte de Nage Waza (técnicas de projeção), foi ensinado os golpes básicos do judô como: O-soto-gari que consiste em um golpe simples, mas primordial na modalidade, sendo necessariamente executado da seguinte maneira: “Com a pegada clássica (gola com a mão direita, manga com a mão esquerda), o tori aplica migi-ukemi-kuzushi ao mesmo tempo que desloca seu pé esquerdo para o lado do pé direito do uke, quando o peso do uke estiver sobre sua perna direita, o tori deve empurrar a perna direita do uke com a parte posterior de sua própria perna direita”, dentro outros 02 golpes iniciais.

Ainda neste mês, como é referenciado o mês de outubro, o mês das crianças, na semana do feriado foi realizado jogos e recreações esportivas, com a premiação de doces e guloseimas para todos os alunos.

Ademais, metas estão sendo atingidas tanto em âmbito quantitativo, quanto no qualitativo.

**METAS:**

<b>ÂMBITO:</b>	<b>META ATINGIDA:</b>	<b>AFERIDOR:</b>
Quantitativo	Número de usuários matriculados e frequentes nas aulas.	Número de pessoas alcançadas, listas de chamadas, fotos das aulas;
Qualitativo	Socialização do Grupo.	fotos das aulas, relatório dos professores.
Qualitativo	Ensino das quedas e projeções da modalidade.	fotos das aulas, relatório dos professores.
Qualitativo	Ensino dos golpes do judô.	fotos das aulas, relatório dos professores.



INSTITUTO  
CNPJ 66.995.440/0002-15

# KIAI-KAN

FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ

R. Cavaleiro Petráglio, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327  
e-mail: kiaikanfranca@gmail.com | site: kiaikanfranca.com

**FONE: (16) 3409-4448**

柔道

## RELAÇÃO DE NUCLEOS E HORÁRIOS INICIÇÃO ESPORTIVA

NÚCLEO	ENDEREÇO	DIAS	HORARIOS	FAIXA-ETARIA	MATRICULADOS	VAGAS	LISTA DE ESPERA
JD. SANTA MARIA	RUA SANTA IZABEL, Nº 2521.	TERÇAS E QUINTAS	9H00 ÀS 10H00	09 A 12 ANOS	13 ALUNOS	07//20	EM ANDAMENTO
			10H00 ÀS 11H00	06 A 08 ANOS	09 ALUNOS	11//20	EM ANDAMENTO
			13H30 ÀS 14H30	09 A 12 ANOS	10 ALUNOS	10//20	EM ANDAMENTO
			14H:30 ÀS 15H:30	06 A 08 ANOS	16 ALUNOS	4//20	EM ANDAMENTO
JD. PAULISTANO	R. ARNOLD FARIA JUNQUEIRA, 61-133	TERÇAS E QUINTAS	18H00 ÀS 19H00	06 A 08 ANOS	20 ALUNOS	0//20	EM ANDAMENTO
			19H00 ÀS 20H00	09 A 12 ANOS	20 ALUNOS	0//20	EM ANDAMENTO
			20H00 ÀS 22H00	13 A 16 ANOS	10 ALUNOS	10//20	EM ANDAMENTO
CITY PETROPOLIS	R. JOSÉ GIANESEL, 581 (ESCOLA CAIC)	SEGUNDAS E QUARTAS	09H30 ÀS 10H30	09 A 12 ANOS	12 ALUNOS	08//20	EM ANDAMENTO
			10H30 ÀS 11H30	06 A 08 ANOS	08 ALUNOS	12//20	EM ANDAMENTO
			13H30 ÀS 14H30	09 A 12 ANOS	18 ALUNOS	02//20	EM ANDAMENTO
			14H30 ÀS 15H30	06 A 08 ANOS	15 ALUNOS	05//20	EM ANDAMENTO
CENTRO DE LUTAS	R. CEL. TAMARINDO, 2861	SEGUNDAS E QUARTAS	18H00 ÀS 19H00	06 A 09 ANOS	20 ALUNOS	0//20	EM ANDAMENTO
			19H00 ÀS 20H00	10 A 14 ANOS	05 ALUNOS	15//20	EM ANDAMENTO

**EMISSÃO:**

Data: 07 de novembro de 2022

**INSTITUTO KIAI-KAN**

**PRESIDENTE:**

**ADILSON CLEMENTE DA SILVA**

CPF/MF sob nº 147.897.628-40

RG de nº 22.898.991-7 SSP/SP

*ANEXOS: Documentos comprobatórios do cumprimento do objeto e dos meios para aferição*



INSTITUTO  
CNPJ 66.995.440/0002-15

**KIAI-KAN**

**FILIADA A FEDERAÇÃO PAULISTA DE JUDÔ**

R. Cavaleiro Petráglio, 89, Santos Dumont, Franca - SP, 14405-327  
e-mail: [kiaikanfranca@gmail.com](mailto:kiaikanfranca@gmail.com) | site: [kiaikanfranca.com](http://kiaikanfranca.com)

**FONE: (16) 3409-4448**

柔道

*(relatórios técnicos, listas de presença, relatórios fotográficos etc.)*