Associação Kiai-Kan de Judô
cnpj 66995.440/0002-15
inscrição isenta
Filiada a Federação Paulista de Judô
Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP
e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br
Fone : (16) 3722-5414

柔道

RELATÓRIO DE ATIVIDADES RENDIMENTO OUTUBRO 2019

Equipe: Alto rendimento

Idade: 11 anos acima

Local: Sede

Horários: Segunda, Quarta E Sexta Feira: 15:00-17:30
Segunda E Quarta Feira: 20:00-21:30

Professor: Luzia Oliveira e Carlos Zacarias

Número Participantes: 55 alunos

Descritivo da aula

A equipe de alto rendimento vem treinando regularmente Segundas, Quartas e Sextas das 15h às 17h e das 20h às 22h. As aulas do mês de setembro ocorreram normalmente golpes demasiadamente corretos, cobrando os nomes dos golpes e contragolpes, regras, força física, corridas, flexões, agachamentos e abdominais, para o aumento da força, resistência e agilidade.

No mês de outubro tivemos a final do campeonato Paulista Aspirante que aconteceu no dia 05/10 em Itapecerica da Serra-SP, Plinio Cintra e Vitoria Maria participaram com muita garra. Plinio Sagrou-se 7º Colocado ganhando 3 lutas e perdendo 2, enquanto Vitória perdeu na primeira disputa.

Ainda neste mês iremos ter a Seletiva Nacional sub18 na cidade de Canoas-RS onde o atleta Rodrigo Riatto buscará uma vaga na Seleção Brasileira de Judô 2020.

Estamos também treinando forte visto que para o mês que vem além de uma Seletiva Nacional Sub21 temos os Jogos Abertos do Interior onde nossos atletas subirão aos tatames para mais uma vez defender com força nossa cidade.

METAS ALCANÇADAS

Estão mantendo a presença massiva nos pódios das competições paulistas.
Está sendo cumprida a quantidade estimada de atletas de alto rendimento e os mesmos vem cumprindo o cronograma de treinos.

Conclusões:

Conforme Termo de Colaboração contrato nº 0017/19, processo nº 2019017705/19, chamamento nº 0002/19, as metas estão sendo atingidas tanto ao quantitativo quanto no qualificativo.

FOTOS