



Associação
cnpj 66995.410/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道

RELATÓRIO TÉCNICO – JD. AEROPORTO JULHO 2019

Equipe: Iniciação E Formação

Idade: 04 a 13 anos E sub 15,18, 21 e adulto.

Local: Núcleo do centro comunitário do jardim Aeroporto.

Dias: terça e quinta feira

Horário: 18:00 - 19:00 / 19:00 - 20:00 /20:00 - 22:00

Professor: Dalton Romeu da Silva

Número Participantes: 90 alunos

Descritivo da aula

O Plano tem como proposta, sendo uma aula para crianças iniciantes com turma mista (masculino e feminina).

O conteúdo destas aulas é de quedas, rolamentos e golpes, fazendo com que os alunos vivenciem de forma lúdica e recreativa as técnicas aplicadas nas aulas.

Em primeiro momento aquecimento e alongamentos dos membros superiores e inferiores, logo após é aplicada um exercício em forma de brincadeira (Rolamentos, Cambalhotas, e Saltos) no intuito de avaliar a coordenação motora de cada criança, em seguida brincadeira do caranguejo, onde os alunos disputam corrida em posição de ponte, e assim era trabalhar a sustentação do corpo pelo quadril, partindo para a aula pratica. Com o inicio do frio, os cuidados são redobrados para não gerar nenhuma lesão.

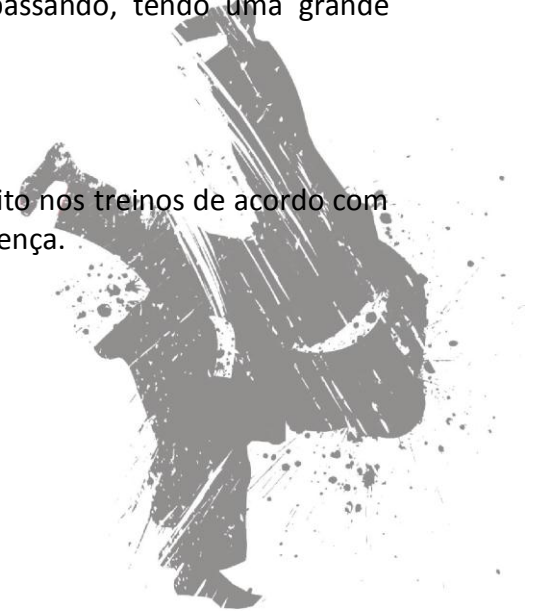
Com a preparação dos jogos regionais e o recesso escolar à ausência dos alunos aumentaram gradualmente conforme os dias foram passando, tendo uma grande queda nas turmas.

Metas atingidas:

Incentivando a frequência na escola, pois somente é aceito nos treinos de acordo com a boa disciplina na escola tanto nas notas quanto na presença.

Levar a equipe de formação a festivais de judô.

Conclusões:





Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道

Conforme Termo de Colaboração contrato nº 0017/19, processo nº 2019017705/19, chamamento nº 0002/19, as metas estão sendo atingidas tanto ao quantitativo quanto no qualificativo.

Fotos

