



Associação  
enpj 66995.110/0002-15

**Kiai-Kan** de Judô  
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

**Fone : (16) 3722-5414**



## RELATÓRIO TÉCNICO – VILA CHICO JULIO ABRIL 2019

**Equipe:** Formação

**Idade:** 05 A 14 Anos

**Local:** 1º Centro Esportivo Infanto Juvenil – Villa Chico Júlio

**Dias:** Segundas e Quartas Feiras

**Horário:** 09H00 às 10H00 | 10H00 às 11H00 | 13H00 às 14H00 | 14H00 às 15H00.

**Professor:** Pedro Henrique Inocência dos Santos

**Número Participantes:** Aproximadamente 80 alunos

### Descritivo da aula

O início do mês de abril foi utilizado para fazer a divulgação do projeto. Foram ministrados movimentos básicos do judô.

As aulas tiveram como características básicas de treino, primeira fase do treinamento que consiste em técnicas de exercícios aeróbicos, preparando a musculatura para o exercício propriamente dito de forma a evitar lesões e mantendo-os condicionados.

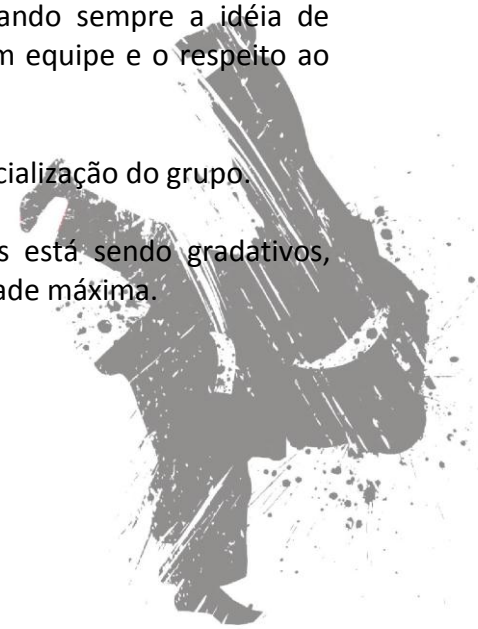
Técnicas de quedas, projeção e rolamentos para aprimoramento das crianças na modalidade, onde o objetivo principal é aprender os primeiros movimentos do judô. Parte Técnica do treinamento: Consistem principalmente na iniciação de golpes, sendo eles, golpes de pernas, os primeiros que são aprendidos

E a parte Prática: Aplicação dos movimentos “luta” onde se empregam todo aprendizado, com o objetivo de pontuar acima do seu adversário ou parceiro de treino.

Em algumas aulas no decorrer do mês foram desenvolvido aquecimento recreativo, que consiste em promover a maior integração do grupo, apoiando sempre a idéia de conscientizar as crianças sobre a importância do trabalho em equipe e o respeito ao próximo.

**Metas atingidas:** aprendizagem dos movimentos básicos e socialização do grupo.

Devido à data de início do projeto o aumento das turmas está sendo gradativos, portanto, o projeto segue este primeiro mês sem sua capacidade máxima.





Associação  
enpj 66995.440/0002-15

**Kiai-Kan** de Judô  
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

**Fone : (16) 3722-5414**

柔道

### Conclusões:

Conforme Termo de Colaboração contrato nº 0017/19, processo nº 2019017705/19, chamamento nº 0002/19, as metas estão sendo atingidas tanto ao quantitativo quanto no qualificativo.

### Fotos













